

身 体 大 发 现

大便的 奥秘

文：〔日〕La Zoo 图：〔日〕菅原启子 翻译：郑如峰



河北出版传媒集团
河北教育出版社

2

身体大发现 (第二辑)

大便的奥秘

文：〔日〕La Zoo 图：〔日〕菅原启子 翻译：郑如峰



河北出版传媒集团
河北教育出版社

吃了香喷喷的食物……



排出来的大便却很臭！

为什么？



吃了红色的草莓……



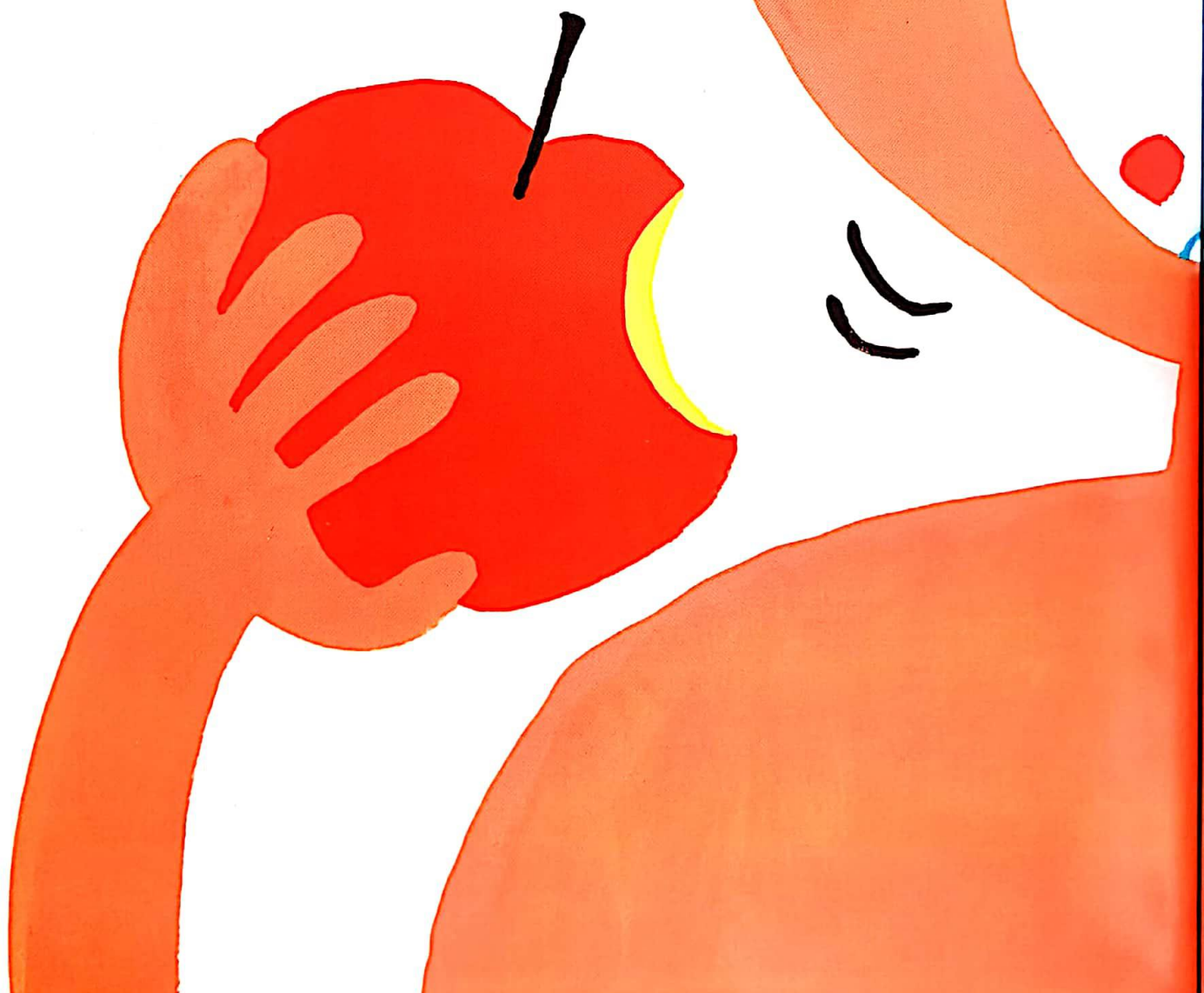
排出来的大便
却是褐色的！

为什么？



食物是怎么变成大便的呢？

细细地咀嚼……





食管

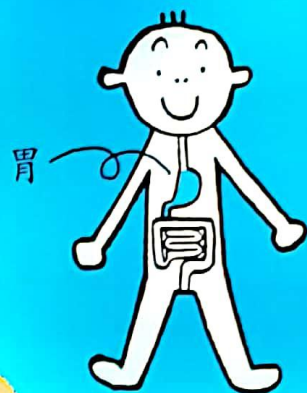
嚼碎的食物
会通过食管——

接着看下一页哦！

进入胃里。
胃慢慢蠕动，
把食物搅拌、分解，
变得更细更软。

分解食物的
胃液产生了。

接着
看下一页哦！



食管

形成粥状的食糜——

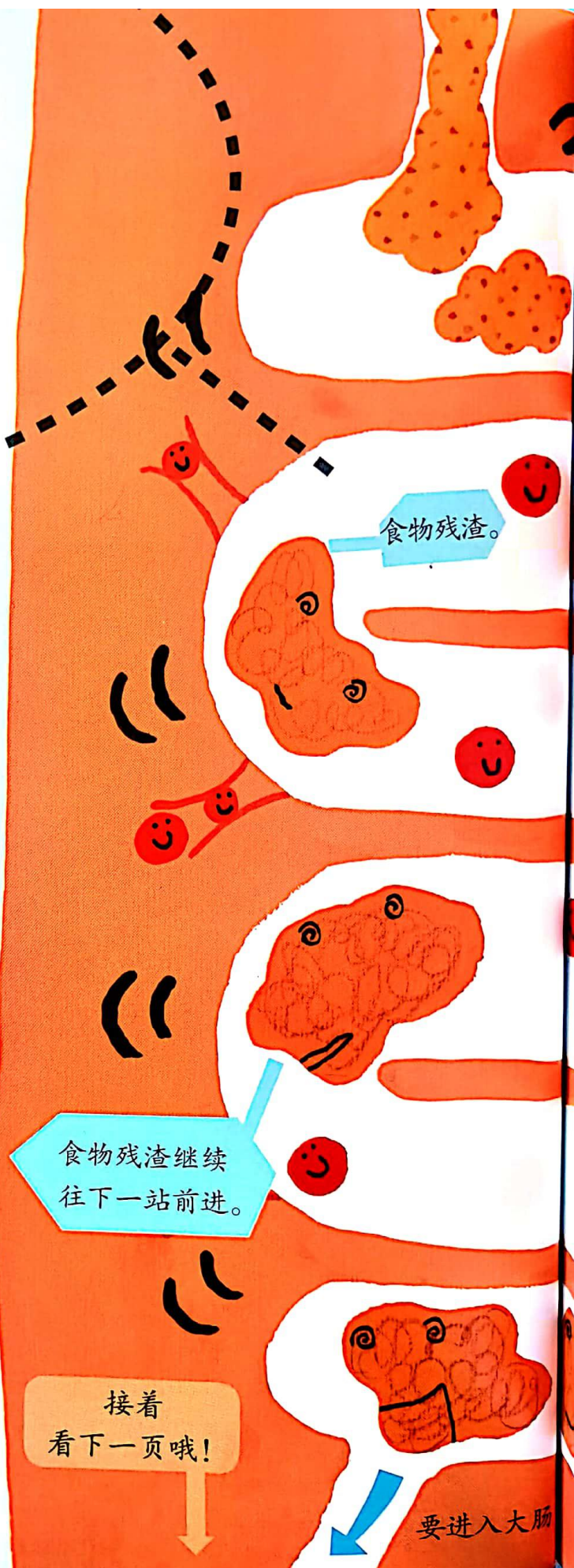
胃

胃就像一个口袋，
所以又叫胃囊。



不细细咀嚼食物，
胃就会很累。

来到像隧道的
小肠里，养分开始
被身体吸收。





在小肠里，食物的养分
和残渣会分开。
养分会进入
血液里。

我是养分。

我们是养分，
所以要进入
血液里了。

赶快!

小肠也不停地蠕动着。



从小肠进来了。

大肠是宽宽的管道。

哇! 好宽的管道。

大便要出来喽!

直肠

肛门
(屁股上的洞洞)

大 肠

我本来是草莓哦，
现在却是……

在大肠里，粥状的
食物残渣会失去大
部分水分，变成大便。

我们是
大便哦！

接着看下一页！



嗯！
嗯！



下一个
轮到我啦!

嘿! 嘿!

看大便形状，了解身体的健康状况。

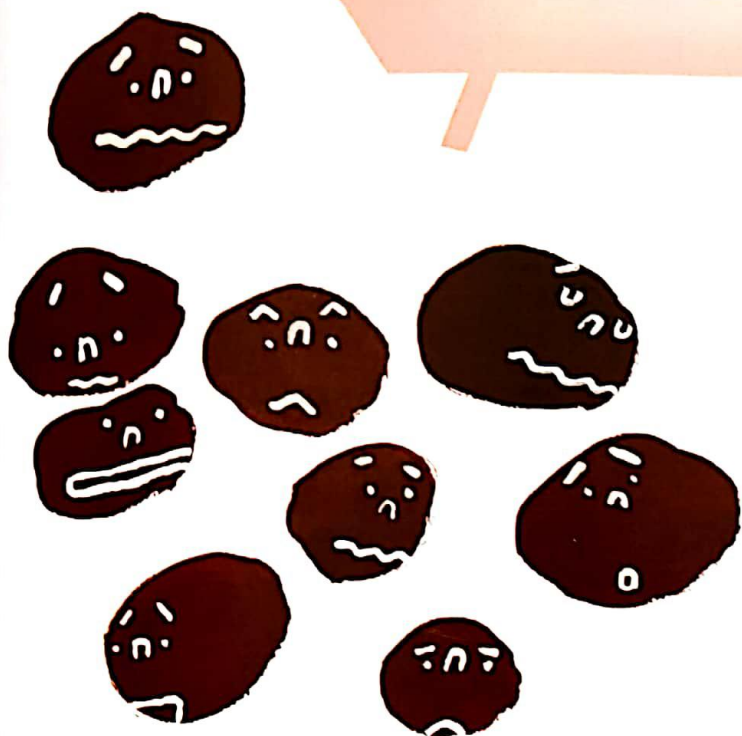


香蕉形状的大便
是正常的大便，
是健康的象征。



浮在水面上哦！

圆圆的、硬硬的大便
是不太好的大便。



如果不吃新鲜水果和蔬菜，或者
想大便的时候，又强忍着不排出
来的话，大便就会这样！

哗啦哗啦的稀
大便更不好。



不要把大便马上冲掉，
先好好看清楚它的形状！

吃了不干净的或
太多冰凉的食物，
或是身体不舒服时，
大便常会这样！

怎样才能排出漂亮的大便呢？

早餐要好好地吃。

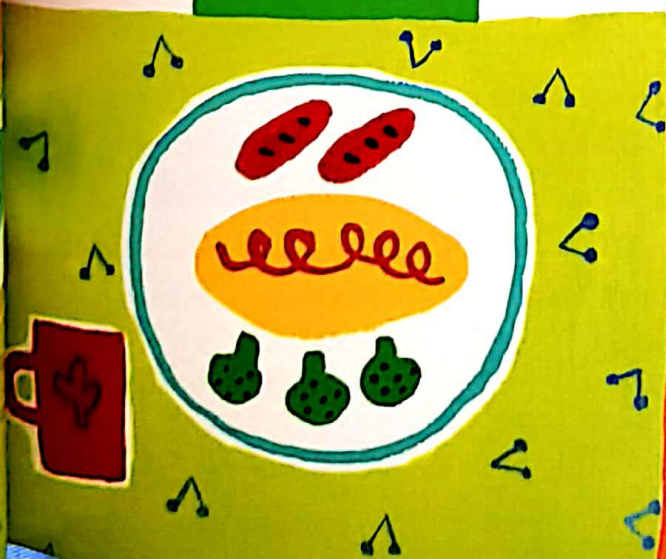
午餐不挑食。

晚餐全部吃光光，
蔬菜也不剩下。

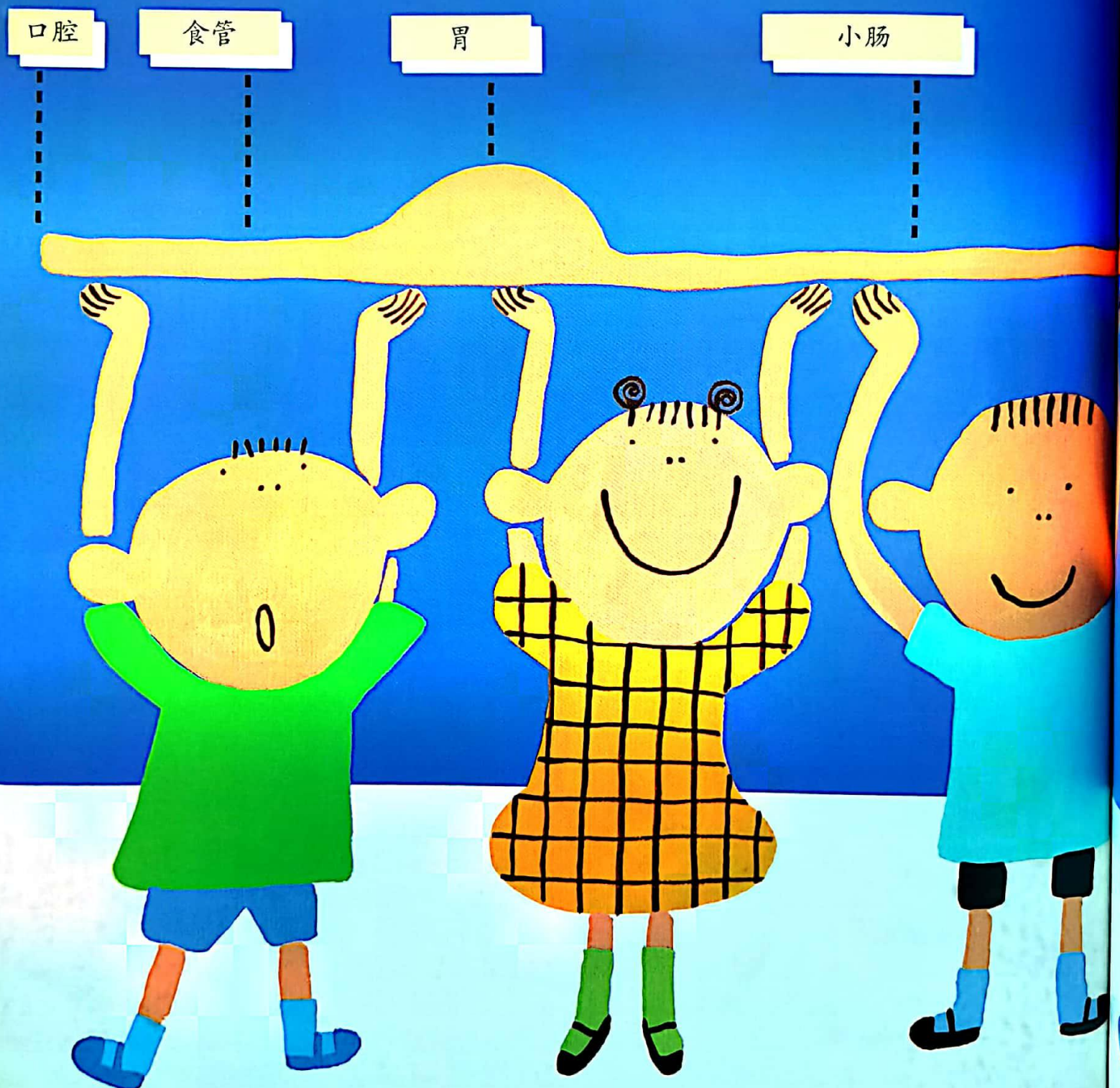


看吧！漂亮的大便出来了。

第二天早上
也有好胃口。



制造大便的管子这么长。



产生大便的管子，从口腔一直延伸到肛门。
因为很长，所以在肚子里都是弯弯曲曲的。

大肠

直肠

肛门
(屁股上的洞洞)



挨饿的胃是“石头”，
吃饱的胃是“布”。

肚子饿得咕噜咕噜叫的时候，
胃像“石头”一样：
像自己的拳头那么大。



咕噜咕噜叫
的“石头”。

肚子饱饱的时候，胃
像“布”一样：像
张开来的手掌那么大。



布

饱饱的
“布”。



大便是褐色的、臭臭的，
因为……

褐色的原
因是……

各种颜色的
食物混合在一起，
经过褐色液体的
分解。

各种颜色的食物
混合在一起。

制造褐色液
体的胆囊。

从这里流出褐色
液体——胆汁。



我是由食物残渣
产生的气体。

臭臭的原因是……

食物中的蛋白质在肠道里分解时，
会产生臭臭的气体。
就是这些气体让大便发臭。

为什么会打嗝？

打嗝是因为你
吞下了空气。



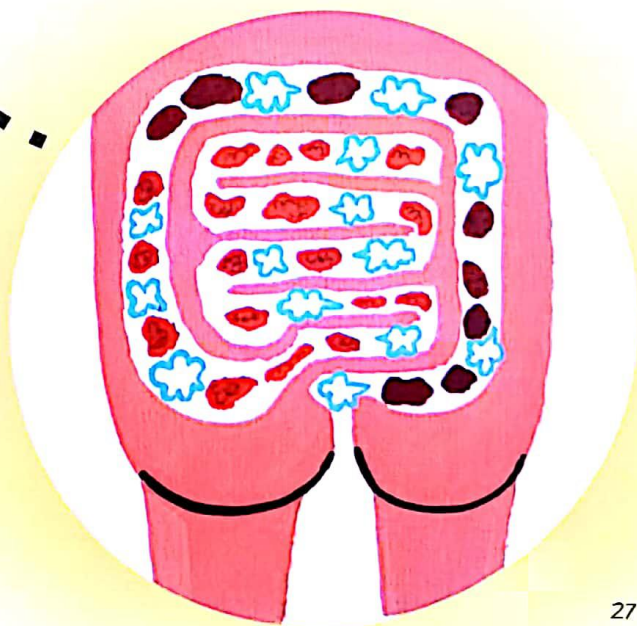
吃得太快或太急，会把空气一起吃进去。

为什么会放屁?

屁是存积在肚子
里的气体。



屁是食物分解时产生
的气体。虽然很臭，
但是，不排出来的话
对身体不好。





●卫生纸是用来擦屁股的！是谁恶作剧撕成这样的？

↓ 开始！



木乃伊

狗

礼物

